



Beneficios de la piña y de la banana en la dieta



En el blog

Busqueda en Google

Introduzca su correo electrónico para suscribirse...

Categorías

- Alto Voltaje
- Famosas
- Modelos
- Actualidad
- Farandula
- Noticias
- Recomendados
- Belleza
 - Body Paint
 - Cabello
 - Cara
 - Coloraciones
 - Cortes
 - Cremas
 - Cuerpo
 - Manicura
 - Manos
 - Maquillaje
 - Peinados
 - Pies



Aunque de **origen tropical**, las **piñas son el complemento perfecto para una dieta mediterránea**, sana y equilibrada. **Una rodaja de 100 gramos contiene sólo 40 calorías** y un 90% de agua y en su jugosísima y carnosa pulpa de excepcional dulzura, esconde vitaminas A, B y C, aminoácidos, proteínas y minerales que permiten eliminar la retención de líquidos, mejorar la luminosidad y elasticidad de la piel (incluyendo la de naranja) y la digestión.

Por su parte, de **textura absolutamente al dente**, pulpa dulce y profundo sabor que envuelve el paladar, las bananas son ricas en vitaminas A, B, C y E que ayudan a combatir la celulitis, y en minerales como el calcio, el hierro y, especialmente, el potasio, esencial para el buen funcionamiento del sistema cardiovascular, controlar la presión arterial, evitar los calambres musculares y aportar energía al organismo.

Imprescindible en la dieta de cualquier deportista, contiene un 75 % de agua y un 0,5 de materia grasa (solo 25 calorías más que una manzana) y aminoácidos que ayudan a levantar el estado de ánimo y combatir el estrés. En definitiva, una chispa de alegría para el cuerpo, el espíritu y, también, para nuestra mesa ya que por su versatilidad como ingredientes permiten elaborar la repostería más creativa, cócteles y batidos diferentes y, también, recetas saladas

con un punto de contraste y platos de las nuevas cocinas asiático-latinas que viene pisando fuerte según las nuevas tendencias de la vanguardia culinaria.

Si quieres probar las **mejores piñas y bananas**, tienes que conocer los productos de Fratelli Orsero que se presentan perfectas en maduración y textura, ricas en nutrientes y muy versátiles en la mesa del consumidor más exigente y gourmet.

Así, con alma y packaging de etiqueta negra y con el aval de haber seducido ya al **gourmet italiano** (en el 2011 se vendieron alrededor de 690.000 toneladas de sus productos en Italia y prevén alcanzar una cuota del mercado del 20% en 2012), las piñas y bananas F.Ili Orsero llegan a las mejores fruterías de España de la mano del distribuidor local Hermanos Fernández López (www.grupofernandez.es) a un **PVP de 1,99 €/Kg la piña y de 1,59 €/kg la banana.**



Etiquetas [bananas gourmet](#), [banas premium](#), [Fratelli Orsero](#),
Categoría [Corporativo](#)
[0 comentarios](#)

Publicado por [fernanda](#)



Deja tu comentario en este artículo

0 comentarios

Redactar un nuevo mensaje

Nombre

Email

Sitio web
opcional

Mensaje

[Enviar mensaje](#)

Avísame por email de nuevos comentarios

[Anterior artículo](#)

[Siguiete artículo](#)

[Cuello](#)

[Blogroll](#)

[Cirugía estética](#)

- [Bodylift](#)
- [By Pass gástrico](#)
- [Gluteoplastia](#)
- [Implantes](#)
- [Lifting Facial](#)
- [Liposucción](#)
- [Rinoplastia](#)

[Cocina](#)

- [Alimentos](#)
- [Cocina afrodisiaca](#)
- [Cocina internacional](#)
- [Cocina Light](#)
- [Gadgets Culinarios](#)
- [Recetas](#)

[Consejos](#)

- [Belleza](#)
- [Crianza](#)
- [Decoracion](#)
- [Estilo](#)
- [Pareja](#)
- [Salud](#)
- [Trabajo](#)

[Corazón](#)

- [Conquista](#)
- [Convivencia](#)
- [Infidelidad](#)
- [Matrimonio](#)
- [Romance](#)
- [Separación](#)
- [Soltería](#)

[Corporativo](#)

[Ecología](#)

[Ejercicios](#)

- [Abdomen](#)
- [Brazos](#)
- [Caderas](#)
- [Dorsales](#)
- [Faciales](#)
- [Glúteos](#)
- [Lumbares](#)
- [Pectorales](#)
- [Piernas](#)
- [Reafirmantes](#)
- [Reductores](#)
- [Cuello](#)
- [Relajación](#)

[Embarazo y lactancia](#)

- [Aborto](#)
- [Antojos](#)
- [Cesárea](#)
- [Complicaciones](#)
- [Concepción](#)
- [Estrías](#)
- [Parto natural](#)
- [Post-parto](#)
- [Relaciones sexuales](#)

[Familia](#)

- [Abuelos](#)
- [Bebes](#)
- [Hijos](#)
- [Padres](#)

[Gadgets](#)

[General](#)

[Hogar](#)

- [Baño](#)
- [Cocina](#)
- [Comedor](#)



[Recomendamos](#)

[Guía Femenina](#)
[Salud](#)
[Lazer Videos](#)
[Alergias](#)